

Формирование жизненных
компетенций у обучающихся с
ТМНР на занятиях
коррекционного курса
«Предметно-практические
действия»

Станина О.Н., учитель-дефектолог ГБОУ школа-интернат с. Малый Толкай

Жизненные компетенции – это те навыки, знания и умения, а также способы их применения, которые необходимы человеку для максимально возможного независимого и самостоятельного функционирования

Предметно-практические действия

```
graph TD; A[Предметно-практические действия] --> B[Действия с предметами]; A --> C[Действия с материалами];
```

Действия с
предметами

Действия с
материалами

Цели курса:

1. Формирование целенаправленных произвольных движений с различными предметами и материалами.
2. Развитие мотивов учебно-трудовой деятельности, формирование внутренней позиции школьника
3. Коррекция развития познавательных процессов через использование различных видов деятельности.
4. Овладение учащимися системой доступных, практически значимых знаний, умений и навыков, необходимых для дальнейшей социализации и адаптации в обществе.

Основным планируемым результатом освоения программы обучающимися является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с физическими и психическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение социальных контактов и жизненного опыта.

Взаимосвязь предметно-практических действий и жизненных компетенций

Предметно-практические действия	Примеры жизненных компетенций (применение освоенных действий в повседневной жизни)
Сминание	пользование туалетной бумагой, салфеткой, загрузка белья в корзину, сминание фантиков, целлофановых пакетов перед складыванием в корзину для мусора, др.
Разрывание	отрывание от рулона куска фольги, бумаги для запекания, туалетной бумаги, пакета для хранения пищевых продуктов; разрывание ветоши; открывание бумажного пакета со специями.

Разминание	приготовление теста, разминание продуктов (творог, картофель и др.)
Размазывание	намыливание рук мылом, мытье тела и волос; смазывание противня, сковороды маслом, рук и лица кремом; мытье посуды, окна, зеркала
Переливание (из одной ёмкости в другую)	наливание воды из графина, чайника, бутылки в стакан, из ведра в кастрюлю, наливание молока, сока
Пересыпание (из одной ёмкости в другую)	насыпание стирального порошка в стиральную машину, пересыпание сахарного песка из пакета в сахарницу, пересыпание земли для посадки растений, насыпание муки, соли в ёмкость
Наматывание	наматывание нитки на катушку, шпагата, туристической веревки на руку, шерстяной нити на клубок, веревки на стержень, основу

Вынимание	Вынимание овощей из банки, зубной щетки, пасты из стаканчика, куска мыла из мыльницы, белья из стиральной машины, денег из кошелька, платка из кармана, телефона из сумки, одежды из шкафа, продуктов из холодильника, карандашей из коробки, яиц из холодильника
Складывание	складывание вещей, продуктов в шкаф, игрушек в коробку, грибов в корзину, посуды, столовых приборов в шкаф
Перекладывание	перекладывание конфет, печенья из пакета в вазочку, муки из пакета в чашку, варенья из банки в розетку, картофеля из кастрюли в тарелку, вещей из шкафа в чемодан
Вставление	вставление трубочки в коробочку с соком, ключа в замок, степселя в розетку, нитки в иголку, ручек/карандашей в органайзер, застегивание ремня, молнии на куртке
Нажимание	нажимание ручки двери, окна для их открывания, включение/выключение света в комнате (нажимание клавиши выключателя), нажимание на кнопку домофона застегивание кнопок на одежде и обуви
Сжимание	выжимание сока из фрукта, майонеза из пластиковой упаковки, мокрой тряпки, мокрого белья, прикрепление/снятие прищепок
Открывание/закрывание	открывание/закрывание стеклянной банки с пластиковой крышкой, пластикового контейнера, металлической коробки, картонной коробки с обувью
Нанизывание	нанизывание баранок на веревку, грибов, бисера на нить, кусочков мяса, овощей на шампур, колец на карниз
Толкание от себя/притягивание к себе	открывание/закрывание входной двери, дверцы шкафа, оконной рамы, ящика комода, перемещение столика на колесах, тарелки во время приема пищи, пользование пылесосом, тележкой для покупок в магазине
Вращение	открывание/закрывание бутылки с минеральной водой, коробки с соком, тюбика с кремом, водопроводного крана для мытья рук, банки с огурцами.