

Утверждаю:
Директор школы _____ Самойлова Т.И.
Приказ № _____ от _____ 2024 г.

**Режим дня для обучающихся 1доп., 1 и классов
со сложной структурой дефекта**

Время	Режимные моменты
7:00	Подъём, утренний туалет.
7:05	Зарядка.
7:15	Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.
7:25	Завтрак.
7:40	Прогулка.
8:00	Учебные занятия по расписанию.
9:30	Второй завтрак (после 2 урока).
10:00	Продолжение учебных занятий по расписанию.
11:50	Подвижные игры на свежем воздухе.
13:50	Обед.
14:10	Сон час.
15:40	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (внеурочная деятельность, игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, индивидуальные логопедические занятия, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, ЛФК, кружки).
16:40	Полдник.
16:50	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты).
17:00	Самоподготовка.
17:50	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
18:20	Прогулка (игры на свежем воздухе).
19:00	Ужин.
19:30	Прогулка (спортивные часы).
20:30	Самообслуживающий труд, личная гигиена, просмотр телефильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.
21:00	Отбой.
22:00	Сдача детей ночной няне.

Утверждаю:
Директор школы _____ Самойлова Т.И.
Приказ № _____ от _____ 2024 г.

**Режим дня для обучающихся 1доп., 1 и классов
со сложной структурой дефекта в выходные дни**

Время	Режимные моменты
8:00	Подъём, утренний туалет.
8:05	Зарядка.
8:15	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
8:45	Завтрак.
9:15	Свободное время, просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам.
9:50	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)
11:10	Второй завтрак.
11:30	Конкурсы, игры по интересам, ИЗО, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков.
14:00	Обед.
14:30	Сон час.
16:00	Прогулка (подвижные игры).
16:30	Полдник.
17:00	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
18:00	Творческая деятельность, работа кружков.
19:00	Ужин.
19:30	Прогулка (спортивные развлечения).
20:30	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.
21:00	Отбой.
22:00	Сдача детей ночной няне.

Утверждаю:
Директор школы _____ Самойлова Т.И.
Приказ № _____ от _____ 2024 г.

Режим дня для обучающихся 2-5 классов

Время	Режимные моменты
7:00	Подъём утренний туалет.
7:05	Зарядка .
7:15	Утренние процедуры.
7:25	Завтрак
7:40	Прогулка
8:00	Учебные занятия по расписанию.
09:30	Второй завтрак (после 2 урока).
10:00	Продолжение учебных занятий по расписанию.
12:40	Подвижные игры на свежем воздухе.
13:50	Обед
14:10	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (внеурочная деятельность, игровые часы на свежем воздухе, индивидуальные логопедические занятия, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, ЛФК, кружки).
16:30	Полдник .
16:40	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты)
17:00	Самоподготовка
17:50	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
18:20	Прогулка (игры на свежем воздухе).
19:00	Ужин.
19:30	Прогулка (спортивные часы)
20:30	Самообслуживающий труд, личная гигиена, 2 раза в неделю просмотр телефильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.
21:00	Отбой.
22:00	Сдача детей ночной няне.

Утверждаю:
Директор школы _____ Самойлова Т.И.
Приказ № _____ от _____ 2024 г.

Режим дня для обучающихся 2-5 классов в выходные дни

Время	Режимные моменты
8:00	Подъём, утренний туалет.
8:05	Зарядка.
8:15	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
8:45	Завтрак.
9:15	Свободное время, просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам.
9:50	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)
11:10	Второй завтрак.
11:30	Конкурсы, игры по интересам, ИЗО, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков.
14:00	Обед.
14:30	Мероприятия по плану воспитателя.
15:30	Прогулка (подвижные игры).
16:30	Полдник.
17:00	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
18:00	Творческая деятельность, работа кружков.
19:00	Ужин.
19:30	Прогулка (спортивные развлечения).
20:30	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.
21:00	Отбой.
22:00	Сдача детей ночной няне.

Утверждаю:
Директор школы _____ Самойлова Т.И.
Приказ № _____ от _____ 2024 г.

Режим дня для обучающихся 6-10 классов

Время	Режимные моменты
7:00	Подъём, утренний туалет.
7:05	Зарядка.
7:15	Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.
7:25	Завтрак.
7:40	Прогулка.
8:00	Учебные занятия по расписанию.
09:30	Второй завтрак (после 2 урока)
10:00	Продолжение учебных занятий по расписанию.
14:20	Прогулка. Подготовка к обеду.
14:40	Обед.
15:00	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, коррекционные занятия, кружки, факультативы, предпрофильная подготовка, СБО)
16:30	Полдник.
16:40	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты)
17:00	Самоподготовка.
18:35	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
18:50	Прогулка.
19:30	Ужин.
20:00	Прогулка (спортивные часы).
21:00	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам, чтение художественной литературы.
22:00	Отбой. Сдача детей ночной няне.

Утверждаю:
Директор школы _____ Самойлова Т.И.
Приказ № _____ от _____ 2024 г.

Режим дня для обучающихся 5-10 классов в выходные дни

Время	Режимные моменты
8:00	Подъём, утренний туалет.
8:05	Зарядка.
8:15	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
8:45	Завтрак.
9:15	Свободное время, просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам.
9:50	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)
11:10	Второй завтрак.
11:30	Конкурсы, игры по интересам, ИЗО, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков.
14:40	Обед.
15:00	Мероприятия по плану воспитателя.
16:00	Прогулка (подвижные игры).
16:30	Полдник.
17:00	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
18:00	Творческая деятельность, работа кружков.
19:30	Ужин.
20:00	Прогулка (спортивные развлечения).
21:00	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.
22:00	Отбой. Сдача детей ночной няне.