

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
« Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
с.Малый Толкай»

**Пояснительная записка по организации занятий в первых классах
ГБОУ школы-интерната с .Малый Толкай
в 2024-2025 учебном году**

с.Малый Толкай

Обучение в 1 классе в ГБОУ школе-интернате с.Малый Толкай осуществляется следующим образом.

Даты начала и окончания учебного года

-начало учебного года : 02.09.2023 г

-окончание учебного года : 31.05.2025 г

-начало образовательной деятельности : 02.09.2024 г

- окончание образовательной деятельности для 1 классов : 26.05.2025 г

Продолжительность учебного года , четвертей

Продолжительность учебной недели - 5 дней.

Продолжительность образовательной деятельности:

- в 1 классах – 33 учебные недели.

Продолжительность четвертей для 1 классов

Четверти	начало четверти	дата начала и окончания отдельных учебных недель	окончание четверти	Количество учебных дней
1 четверть	02.09.2024		25.10.2024	40
2 четверть	05.11.2024		27.12.2024	39
3 четверть	09.01.2025		14.02.2025	27
	25.02.2025		21.03.2025	18
4 четверть	31.03.2025	32 учебная неделя: 28.04.2025 - 08.05.2025 34 учебная неделя 19.05.2025 -26.05.2025	26.05.2025	38
Всего учебных дней 162				

Сроки и продолжительность каникул на учебный год для обучающихся 1 класса

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность
осенние	27.10.2024	04.11.2024	10 календарных дней
зимние	30.12.2024	08.01.2025	12 календарных дней
весенние	22.03.2025	30.03.2025	9 календарных дней
дополнительные весенние	15.02.2025	24.02.2025	10 календарных дней
Итого			
41 каникулярный день в течение учебного года			
летние	27.05.2025	31.08.2025	14 недель

Регламентирование образовательного процесса в день .

При организации обучения учитываются следующие требования:

- начало уроков в 08.00 ч (первая смена);
- обучение в первом полугодии : в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- после 2 урока перемена 30 минут ;
- после 3 урока перемена 30 минут (динамическая пауза);
- продолжительность других перемен 10 минут;
- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Расписание звонков для 1 классов на сентябрь – октябрь

№ урока	Начало урока	Продолжительность Урока	Конец Урока	Перемена
1урок	08.00	35 минут	08.35	15 минут
2урок	08.50	35 минут	09.25	35 минут
3урок	10.00	35 минут	10.35	35 минут
Уроки экскурсии, полезные практики, игра				
4урок	11.10	35 минут	11.45	15 минут
5 урок	12.00	35 минут	12.35	

Расписание звонков для 1 классов на ноябрь – декабрь

№ урока	Начало урока	Продолжительность Урока	Конец Урока	Перемена
1урок	08.00	35 минут	08.35	15 минут
2урок	08.50	35 минут	09.25	35 минут
3урок	10.00	35 минут	10.35	35 минут
4урок	11.10	35 минут	11.45	15 минут
Уроки экскурсии, полезные практики, игра				
5 урок	12.00	35 минут	12.35	

Расписание звонков для 1 классов на январь-май

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перемена
1урок	08.00	40 минут	08.40	10 минут
2урок	08.50	40 минут	09.30	30 минут
3урок	10.00	40 минут	10.40	30 минут
4урок	11.10	40 минут	11.50	10 минут
Уроки экскурсии, полезные практики , игра				
5урок	12.00	40 минут	12.40	

**Расписание звонков коррекционно-развивающих занятий
для 1 дополнительного-1 классов сентябрь-декабрь
(понедельник, четверг, пятница)**

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перерыв/ Перемена
5урок	12.20	35 минут	12.55	15 минут
6 урок	13.10	35минут	13.45	2 ч 10 минут
7урок	15.55	35 минут	16.30	30 минут
8урок	17.00	35 минут	17.35	15 минут
9 урок	17.50	35 минут	18.25	

**Расписание звонков коррекционно-развивающих занятий
для 1 дополнительного-1 класса(вторник , среда)**

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перерыв/ Перемена
6 урок	13.10	35минут	13.45	2 ч 10 минут
7урок	15.55	35 минут	16.30	30 минут
8урок	17.00	35 минут	17.35	15 минут
9 урок	17.50	35 минут	18.25	

**Расписание звонков коррекционно-развивающих занятий для 1
дополнительного-1 классов январь-май (понедельник, четверг, пятница)**

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перерыв/ Перемена
5урок	12.20	40 минут	13.00	10 минут
6 урок	13.10	40минут	13.50	2 ч 05 минут
7урок	15.55	40 минут	16.35	25 минут
8урок	17.00	40 минут	17.40	10 минут
9 урок	17.50	40 минут	18.30	

**Расписание звонков коррекционно-развивающих занятий
для 1 дополнительного-1 класса(вторник , среда)**

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перерыв/ Перемена
6 урок	13.10	40минут	13.50	2 ч 05 минут
7урок	15.55	40 минут	16.35	25 минут
8урок	17.00	40 минут	17.40	10 минут
9 урок	17.50	40 минут	18.30	

Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки не превышает 4 урока и один раз в неделю – 5 урок за счет урока физической культуры. До января 4 и 5 уроки проводятся , как уроки-экскурсии, прогулки на свежем воздухе .

Расписание для 1 классов (1 вариант)

ДН		1 доп. класс	1 класс
Понедельник	1	Разговор о важном» в/д	Разговор о важном» в/д
	2	Речевая практика	Чтение
	3	Рисование	Русский язык
	4	Мир природы и человека	Мир природы и человека
Вторник	1	Чтение	Чтение
	2	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика
	4	Музыка	Музыка
	5	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура
Среда	1	Речевая практика	Речевая практика
	2	Математика	Математика
	3	Мир природы и человека	Мир природы и человека
	4	Ручной труд	Ручной труд
	5	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура
Четверг	1	Чтение	Чтение
	2	Русский язык	Русский язык
	3	Рисование	Рисование
	4	Ручной труд	Ручной труд
Пятница	1	Речевая практика	Речевая практика
	2	Математика	Математика
	3	Музыка	Музыка
	4	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура

Расписание для 1 классов (2 вариант)

ДН		1 сипр
Понедельник	1	Разговор о важном» в/д
	2	Речь и АК
	3	Изобразительная деятельность
	4	Музыка и движение
Вторник	1	Речь и АК
	2	Математические представления
	3	Окружающий социальный мир
	4	Человек
	5	Адаптивная физкультура
Среда	1	Изобразительная деятельность
	2	Математические представления
	3	Окружающий природный мир
	4	Музыка и движение
	5	ППД
Четверг	1	Речь и АК
	2	Математические представления
	3	Окружающий природный мир
	4	Двигательное развитие
Пятница	1	Окружающий социальный мир
	2	Человек
	3	Изобразительная деятельность
	4	Адаптивная физкультура

Во второй половине дня начинается внеурочная деятельность.

Логопедические занятия (индивидуальные) могут проводиться во время уроков чтения.

Расписание коррекционно-развивающих занятий для 1 классов (сентябрь-декабрь)

курс	Логопедические занятия (ЛЗ)			Психомоторика		Ритмика
	Понедельник	среда	пятница	понедельник	четверг	среда
1 доп	5	1	5	6	5	7
1	12.20 12.55	08.00 08.35	12.20 12.55	13.10 13.45	12.20 12.55	13.10 13.45

курс	Альтернативная коммуникация (АК)		Сенсорное развитие		Предметно-практические действия ППД	Двигательное развитие
	вторник	четверг	вторник	среда		
1 сипр	6 13.10 13.45	6 13.10 13.45	7 13.40 14.15	7 13.40 14.15	6 13.10 13.45	5 12.20 12.55

**Расписание коррекционно-развивающих занятий для 1 классов
(январь-май)**

курс	Логопедические занятия (ЛЗ)			Психомоторика		Ритмика
	понедельник	среда	пятница	понедельник	четверг	
1 доп	5	1	5	6	5	7
1	12.20 13.00	08.00 08.40	12.20 13.00	13.10 13.50	12.20 13.00	13.10 13.50

курс	Альтернативная коммуникация (АК)		Сенсорное развитие		Предметно-практические действия ППД	Двигательное развитие
	вторник	четверг	вторник	среда		
1 сипр	6 13.10 13.50	6 13.10 13.50	7 13.40 14.20	7 13.40 14.20	6 13.10 13.50	5 12.20 13.00

Внеурочная деятельность по направлениям

Внеурочная деятельность (по направлениям)	1 доп	1	1 сипр
«Учение с увлечением»	1	1	
«Разговор о важном»	1	1	1
«Мир вокруг нас»	1	1	1
«Я сам»	1	1	1
ЛФК			1

